

COVID-19: Acțiuni-cheie pentru menținerea siguranței în instituțiile medico-sanitare

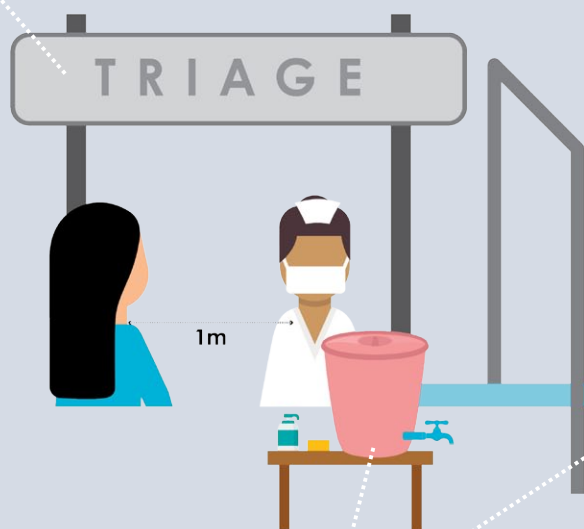


Noul Coronavirus COVID-19

PENTRU: MANAGERII INSTITUȚIEI MEDICO-SANITARE

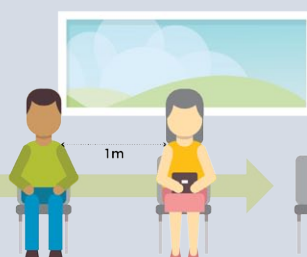
Pregătirea pentru COVID-19 în instituția medico-sanitară

Instituiți un punct de triaj la intrarea în instituție, înainte de orice zonă de așteptare, pentru identificarea pacienților suspecți cu COVID-19. Aceasta limitează infectarea potențială în incinta instituției medico-sanitare.

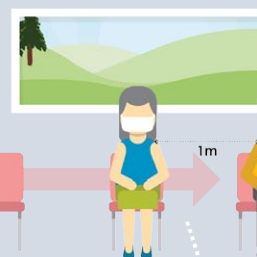


Instalați dozatoare cu dezinfectant pe bază de alcool și asigurați accesul pentru spălarea mâinilor cu apă și săpun pentru uzul lucrătorilor medicali, a pacienților și vizitatorilor.

Afișați informații, postere și pliante care să le reamintească pacienților și vizitatorilor să practice igiena respirației și mâinilor.



Desemnați o zonă de așteptare bine definită și separată pentru cazurile suspecte cu COVID-19.



Fiți atenți la orice persoană care poate manifesta simptome ca tuse, febră, respirație dificilă.



Protejați cadrele medicale!

Fiți pregătiți! Asigurați-vă că lucrătorii medicali și cei de la punctul de triaj:

- Sunt instruiți despre importanța, selectarea și utilizarea adecvată a echipamentului personal de protecție.
- Sunt instruiți cum să identifice simptomele unei infecții potențiale cu COVID-19 și oferă măști medicale tuturor pacienților cu cazuri suspecte.
- Cunosc definiția de caz și au la dispoziție schema fluxului spre punctul de triaj.
- Izolează prompt cazul suspect.
- Practică frecvent igiena mâinilor.



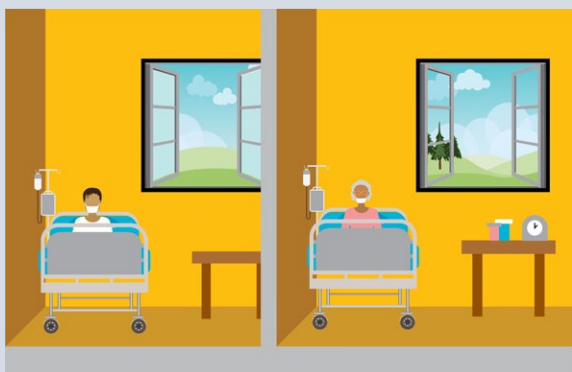
Noul Coronavirus COVID-19

PENTRU: MANAGERII INSTITUȚIEI MEDICO-SANITARE

*Gestionarea pacienților suspecți sau confirmați
cu COVID-19 în instituția dvs.*

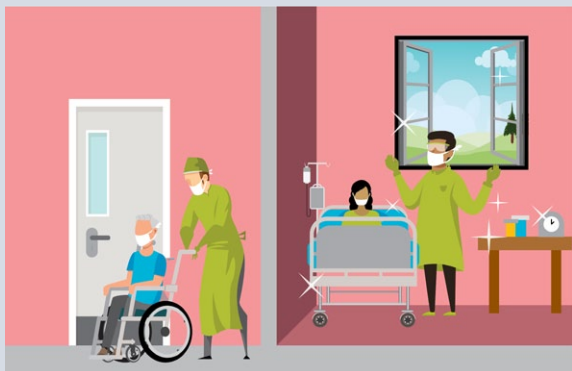
Personalul trebuie să poarte echipament personal de protecție adecvat în timpul evaluării pacienților în punctul de triaj. Oferiți măști medicale tuturor pacienților care prezintă simptome similare cu ale gripei sau raportează o infectare posibilă cu COVID-19. Reamintiți-le tuturor pacienților să practice igiena respirației și mâinilor.

Gestionarea amplasării



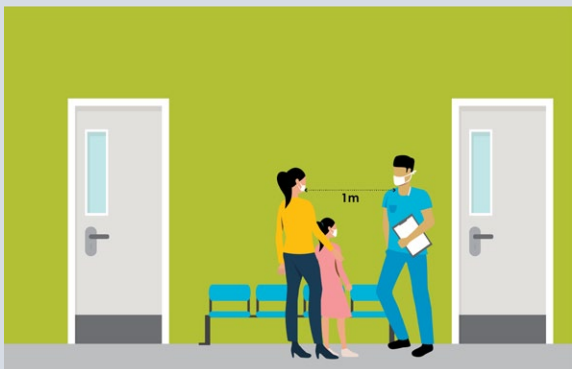
- Izolați imediat cazurile suspecte și confirmate.
- Pentru a reduce stresul și anxietatea, explicați-le pacienților ce faceți și de ce.
- Dacă este posibil, plasați pacienții în saloane cu un singur pat.
- Cazurile suspecte și confirmate trebuie plasate separat.
- Mențineți o distanță de cel puțin 1 metru între toți pacienții.
- Nu plasați mai mult de un pacient pe un pat de spital.

Gestionarea mediului



- Limitați circulația pacienților în cadrul instituției medico-sanitare pentru a reduce infectarea potențială în întreaga instituție medicală.
- Dacă un pacient trebuie transferat, planificați transferul din timp: tot personalul și vizitatorii care vin în contact direct cu pacientul trebuie să poarte echipament personal de protecție.
- Asigurați efectuarea regulată a curățeniei și dezinfecției în instituție.
- Mențineți o ventilație bună – dacă este posibil, deschideți ușile și geamurile.

Gestionarea vizitatorilor



- Limitați numărul vizitatorilor per pacient.
- Toți vizitatorii trebuie să poarte echipament personal de protecție, iar vizitele trebuie înregistrate.



Noul Coronavirus COVID-19

PENTRU: LUCRĂTORII MEDICALI

Cum să vă protejați la locul de muncă de COVID-19



Urmați instrucțiunile conducerii instituției dvs. și vorbiți cu colegii despre procedurile de siguranță privind COVID-19.



Când intrați în salonul unui pacient suspect sau confirmat cu COVID-19, puneți-vă:

- mănuși de unică folosință
- un halat cu mânecile lungi de unică folosință
- o mască medicală ce să acopere gura și nasul
- protecție pentru ochi, cum ar fi ochelari de protecție

Rețineți

Echipamentul personal de protecție (EPP) trebuie înlăturat imediat după utilizare și după fiecare pacient. Dacă utilizați echipament personal de protecție de unică folosință (de ex. măști, mănuși, protecții pentru față de unică folosință), aruncați-le într-o ladă pentru gunoi cu capac și spălați-vă bine pe mâini. Orice obiect de unică folosință nu poate fi reutilizat sau sterilizat!



Dacă efectuați o procedură cu generarea aerosolului, precum intubarea, utilizați un respirator ca N95 – **verificați etanșierea acestuia!**



Nu se cere purtarea cizmelor și salopetelor.

Rețineți

Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mânușile sau mâinile până nu ați făcut igiena adecvată a mâinilor.



Dacă începeți să tușiți, strănutați sau să faceți febră după ce ați acordat asistență, informați imediat superiorul și respectați recomandările.



Cele 5 momente pentru igiena mâinilor

Utilizați dezinfectant de mâini pe bază de alcool sau spălați-vă pe mâini cu apă și săpun:

1. Înainte de a intra în contact cu pacientul.
2. Înainte de a începe procedurile aseptice.
3. După expunerea la risc cu fluide biologice.
4. După contactul cu pacientul.
5. După contactul cu obiectele din apropierea pacientului.



Comunicarea cu pacienții suspecti sau confirmați cu COVID-19

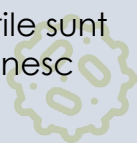
- Fiți respectuoși, amabili și manifestați empatie.
- Fiți conștienți că toate persoanele suspecte sau confirmate și toți vizitatorii care îi însoțesc pot fi stresați sau speriați.
- Cel mai important lucru pe care îl puteți face este să le ascultați cu atenție întrebările și îngrijorările.
- Folosiți un limbaj adecvat și vorbiți rar.
- Răspundeți la toate întrebările și oferiți informații corecte despre COVID-19.
- Ați putea să nu aveți răspuns la toate întrebările: multe încă nu se cunosc despre COVID-19 și este în regulă să admiteți aceasta.
- Dacă sunt disponibile, distribuiți pacienților materiale informaționale.
- Este în regulă să atingeți sau să consolați pacienții atunci când purtați EPP.
- Colectați informații exacte de la pacient: numele, data nașterii, istoria călătoriilor, simptomele.
- Explicați-le procedura stabilită în cadrul instituției dvs. privind COVID-19, cum ar fi izolarea și limitarea numărului vizitatorilor, precum și următorii pași.
- Dacă pacientul este copil, permiteți-i unui membru al familiei sau tutorei să-l însoțească – aceștia trebuie să poarte echipament personal de protecție.
- Oferiți informații actualizate (când e posibil) vizitatorilor și membrilor familiei.



5 lucruri de știut

Ce este COVID-19?

COVID-19 este o maladie cauzată de un nou coronavirus care anterior nu a fost identificat la oameni. Coronavirusurile sunt o familie mare de virusuri ce se întâlnesc atât la animale, cât și la oameni.



Care sunt simptomele COVID-19?

În majoritatea cazurilor, COVID-19 cauzează simptome ușoare, inclusiv scurgeri nazale, gât inflamă, tuse și febră. Pentru unele persoane boala se poate complica cu pneumonia.



Cum se răspândește COVID-19?

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contactul strâns cu o persoană infectată. Când o persoană care are COVID-19 tușește sau strănută, sunt eliberate picături mici și, dacă vă aflați prea aproape, puteți inhala virusul.



Cine este expus cel mai mult riscului?

Persoanele în vârstă și cele cu alte afecțiuni medicale, cum ar fi diabetul și bolile cardiace, par să fie expuse mai mult riscului de a se îmbolnăvi grav.



Care este tratamentul pentru COVID-19?

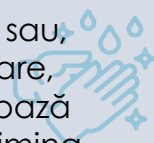
În prezent, tratamentul sau vaccinul împotriva COVID-19 nu sunt disponibile. Totuși, multe dintre simptome pot fi tratate.



5 lucruri de făcut

Spălați-vă des pe mâini.

Spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau, dacă mâinile nu vă sunt vizibil murdare, folosiți un dezinfectant de mâini pe bază de alcool. Această procedură va elimina virusul, dacă se află pe mâinile dvs.



Acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau un șervețel atunci când tușiți sau strănutați.

Aruncați șervețelul imediat după ce l-ați folosit și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau folosiți un dezinfectant de mâini pe bază de alcool. În așa mod îi protejați pe ceilalți de orice virus eliminat prin tuse sau strănut.



Dacă este posibil, păstrați distanța de 1 metru între dvs. și persoana care tușește, strănută sau are febră.

1m

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact apropiat cu o persoană infectată.

Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura

Mâinile ating multe suprafețe care pot fi contaminate cu virus. Dacă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile murdare, puteți transfera virusul de pe suprafețe pe mâinile, fața, ochii dvs.



Dacă aveți febră, tuse și dificultate la respirație, solicitați asistența medicală. Telefonați medicul de familie.



Întotdeauna urmați sfaturile lucrătorilor medicali sau recomandările autorităților naționale.



Noul Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL INSTITUȚIEI MEDICO-SANITARE

Cum să faceți față stresului



Este normal să vă simțiți trist, stresat sau copleșit în timpul unei crize.



Vorbiți cu persoanele în care aveți încredere sau cu o persoană competentă.



Mențineți un stil de viață sănătos, cu regim alimentar adecvat și de somn, faceți sport, comunicați cu prietenii și familia.

Nu fumați, nu consumați alcool sau alte droguri pentru a face față emoțiilor.



Dacă sunteți îngrijorat, vorbiți cu managerul dvs. Dacă vă simțiți rău, anunțați imediat medicul.





Cele 5 momente pentru igiena mâinilor

Utilizați dezinfectantul de mâini pe bază de alcool sau spălați-vă pe mâini cu apă și săpun:

2

Înainte de a începe procedurile aseptice.

1

Înainte de a intra în contact cu pacientul.

3

După expunerea la risc cu fluide biologice.

4

După contactul cu pacientul.

5

După contactul cu obiectele din apropierea pacientului.



World Health
Organization